Legumes salteados

Ingredients

1 cenoura

200 gramas de vagem

1 chuchu

Água o suficiente para cozimento

1 colher de sopa de manteiga ou azeite de oliva

Sal, ervas finas, páprica defumada e pimenta-do-reino a gosto

Salsinha a gosto

Preparo

Reúna todos os ingredientes;

Corte os legumes em tamanhos parecidos;

Transfira para uma panela, cubra com água e cozinhe até que fiquem al dente. Escorra a água;

Em uma frigideira, coloque a manteiga, adicione os legumes cozidos e mexa a frigideira para salteá-los por alguns minutinhos;

Tempere com sal, ervas finas, páprica, pimenta, adicione a salsinha picada e está pronto.

Agora é só servir. Bom apetite!